



“ASD VIRTUS GINNASTICA ”

Sede sociale: Centro Sportivo Giulio Onesti”” Sterlino”

Via Murri,113 cap.40137

Tel e Fax 051-6236990

C.F.92047360372

www.virtusginnastica.it

info@virtusginnastica.it

14/9/2020

OGGETTO : PROTOCOLLO DI PREVENZIONE DURANTE LE ATTIVITA' ASD VIRTUS GINNASTICA

Si comunica che il 14/9 abbiamo iniziato le attività di ASD Virtus Ginnastica, LE MISURE PRECAUZIONALI ADOTTATE SONO LE SEGUENTI:

- DISINFEZIONE, AD OPERA DI AGENZIA SPECIALIZZATA, DI TUTTI GLI SPAZI;
- PULIZIE QUOTIDIANE A PAVIMENTI E SERVIZI, ARIEGGIAMENTO
- DISINFEZIONE QUOTIDIANA CON IPOCLORITO DI CLORO 2% A PAVIMENTI, SANITARI E SUPERFICI LISCIE LAVABILI;

DISPOSIZIONE PRESSO I BAGNI DI:

- SAPONE PER LE MANI;
- DISPENSER CON ALCOOL GEL;
- DISPENSER SANIFICANTE W.C. CON IPOCLORITO DI CLORO 1%;

- ACCESSI/USCITE: DALLA PORTA ANTERIORE, CON PERCORSO EVIDENZIATO E DIFFERENZIATO;
- SPOGLIATOI: UTILIZZATI RAPIDAMENTE E A POSTAZIONI DISTANZIATE, **VIETATI GLI STAZIONAMENTI IN SPOGLIATOIO**;

- MISURAZIONE CON TERMOMETRO ALL'INIZIO DI OGNI LEZIONE;
- DISPOSIZIONE DI GEL MANI ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA;
- DISPOSIZIONE DI TAPPETO CON SOLUZIONE DISINFETTANTE ALL'INGRESSO DELLA PALESTRA;
- ATTIVITA' CON DISTANZIAMENTO: MINIMO 1,50m E SPAZIO CALCOLATO 9mq PRO CAPITE;

PREDISPOSIZIONE DI TRIAGE ALL'INGRESSO DELL'IMPIANTO, IL LUNEDI', MARTEDI', GIOVEDI', VENERDI, con intervento individuale, domande e consegna iniziale del modulo “no-covid”; IL MERCOLEDI' IL TRIAGE SARA' PRESSO L'ENTRATA DELLA PALESTRA;

PREDISPOSIZIONE DI UNA PANCA NEL CORRIDOIO DI INGRESSO, PER CONSENTIRE IL CAMBI DELLE CALZATURE: *per muoversi all'interno dell'impianto si utilizzeranno altre calzature o ciabatte, da portare con se ogni volta*; all'interno si potrà stare anche con calze antisdrucciolo;

ATTIVITA' IN PALESTRA:

- IN CASO DI TEMPERATURA FAVOREVOLE: con porte, finestre aperte e due areatori in funzione;
- IN CASO DI TEMPERATURA SFAVOREVOLE: a porte chiuse, con due areatori in funzione e sanificatore **BEYOND** al massimo;
In questo caso, la macchina sanificatrice sarà tenuta al minimo di notte ed al massimo di giorno;
Si potranno aprire le finestre 10m ogni ora;
Si chiarisce che il funzionamento della macchina Beyond è tarato in base al **volume dell'ambiente**;

Gli insegnanti, solo in caso di lezione guidata frontalmente, con distanziamento, saranno autorizzati a stare senza mascherina;

Gli atleti/e a distanza di m.2;

Obbligo di accesso ai servizi con le scarpette (non scalzi);

Si interverrà nel controllo delle uscite per i servizi: solo uno alla volta!

Zona dialogo: a semicerchio, rivolti al centro, con insegnante centrale;

Bevande: individuali e custodite con riconoscimento personale;

OBBLIGO di misurazione della temperatura all'ingresso della palestra per ogni corso;

LEZIONE di IGIENE: saltuariamente, breve dialogo sulle misure di sicurezza e riepilogo delle motivazioni, con dovuto incoraggiamento;

RESPONSABILTA' DELLE ATTREZZATURE: ogni giorno, con gli accessi alla palestra di ciascun corso, gli istruttori monitoreranno le attrezzature posizionate e dimensionate in relazione agli atleti presenti.



Simonetta Bollettini