

# PROGRAMMA CAMPO ESTIVO VIRTUS 2022 “LAB. ACQUA & GYM”

## 3 – 5 ANNI

ORE	LUNEDÌ			MARTEDÌ			MERCOLEDÌ			GIOVEDÌ			VENERDÌ		
8 – 9	Accoglienza			Accoglienza			Accoglienza			Accoglienza			Accoglienza		
9 – 9.30	Gioco di conoscenza, spiegazione delle attività del campo, delle sue regole e spiegazione di tutte le norme igieniche da rispettare			Baby dance			Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e relax post piscina			Baby dance			Baby dance		
9.30 – 10	Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero		
10 – 12	Percorsi motori e ginnici in palestra	Laboratori manuali	Giochi organizzati all’aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Laboratori manuali	Giochi organizzati all’aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Laboratori manuali	Giochi organizzati all’aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Laboratori manuali	Giochi organizzati all’aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Laboratori manuali	Giochi organizzati all’aperto
12.00 – 12.15	Riassetto prima del pranzo			Riassetto prima del pranzo			Riassetto prima del pranzo			Riassetto prima del pranzo			Riassetto prima del pranzo		
12.15 – 13.15	Pranzo			Pranzo			Pranzo			Pranzo			Pranzo		
13.15 – 14.15	Lettura di una fiaba e relax			Lettura di una fiaba e relax			Lettura di una fiaba e relax			Lettura di una fiaba e relax			Lettura di una fiaba e relax		
14.15 – 14.45	Vestizione per la piscina			Vestizione per la piscina			Vestizione per la piscina			Vestizione per la piscina			Vestizione per la piscina		
14.45 – 16.30	Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e riassetto			Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e riassetto			Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e riassetto			Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e riassetto			Piscina con esercizi per l’ambientamento, acquaticità e giochi in gruppo, doccia e riassetto		
16.30 – 17	Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero			Merenda e gioco libero		
17.00	Consegna			Consegna			Consegna			Consegna			Consegna		