

PROGRAMMA CAMPO ESTIVO VIRTUS 2022 “LAB. ACQUA & GYM”

6 – 11 ANNI

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	
8.00 – 9.00	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	
9.00 – 9.45	Gioco di conoscenza, spiegazione delle attività del campo, delle sue regole e spiegazione di tutte le norme igieniche da rispettare	Giochi all'aperto	Giochi all'aperto	Giochi all'aperto	Giochi all'aperto	
9.45 – 10.00	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	
10.00 – 10.15	Vestizione per la piscina	Vestizione per la piscina	Vestizione per la piscina	Vestizione per la piscina	Vestizione per la piscina	
10.15 – 12.30	Piscina	Laboratori manuali	Piscina	Laboratori manuali	Piscina	Parkour
12.30 – 12.45	Riassetto prima del pranzo	Riassetto prima del pranzo	Riassetto prima del pranzo	Riassetto prima del pranzo	Riassetto prima del pranzo	
12.45 – 13.45	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo	
13.45 – 14.30	Relax post pranzo/ Gioco Libero/ Compiti	Relax post pranzo/ Gioco Libero/ Compiti	Relax post pranzo/ Gioco Libero/ Compiti	Relax post pranzo/ Gioco Libero/ Compiti	Relax post pranzo/ Gioco Libero/ Compiti	
14.30 – 16.30	Percorsi motori e ginnici in palestra	Giochi all'aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Giochi all'aperto	Percorsi motori e ginnici in palestra	Giochi all'aperto
16.30 – 17	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	Merenda	
17.00	Consegna	Consegna	Consegna	Consegna	Consegna	